

(1) 腓腹筋の形状で正しいのはどれか (37-4)

正解 3

1. 二腹筋

×: 顎二腹筋など

2. 半羽状筋

×: 半膜様筋など

3. 羽状筋

○: 他に上腕三頭筋や大腿四頭筋も

4. 多尾筋

×: 浅指屈筋, 深指屈筋, 長掌筋など

5. 紡錘状筋

×: 長掌筋や上腕二頭筋など

(2)筋張力で誤っているのはどれか (41-21)

正解 4

1. 活動張力と静止張力の和を全張力という

×: 活動張力 + 静止張力 = 全張力

2. 静止張力は筋長とともに増大する

×; 筋長が長ければ長いほど増大する

3. 発揮できる活動張力は筋横断面積に比例する

×: 走行に沿った断面積

4. 求心性運動は遠心性運動より大きな張力を発揮できる

○: 求心性運動よりも遠心性運動の方が大きな張力を発揮できる

5. 求心性運動では速度が速いほど最大筋張力が小さい

×: 収縮速度が速いほど, 筋張力が小さい